PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO SANTA BARBARA (IED) (COMPARTIR MEISSEN)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**OMAR ESNEYGUER MORENO DUQUE**
3. FECHA:	2020-02-11	4. HORA:	Martes,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. Nº DE SESIÓN:	1
7. LOCALIDAD:	Cuidad Bolivar	8. Nº DE SEMANA:	1
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : FORTALECIMIENTO DEL PATRÓN BÁSICO DE CAMINAR	TÉCNICAS DEL CUERPO : FORTALECIMIENTO DEL PATRÓN BÁSICO DE CAMINAR	CONDICIÓN FÍSICA : POTENCIAL IZAR LA MARCHA EN DIFERENTES RITMOS	LÚDICA MOTRIZ : N.A
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : N.A			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Aplicar las recomendaciones sobre higiene corporal antes, durante y después de la actividad física.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : identificar la importancia de los valores de la excelencia y respeto para la Convivencia Ciudadana.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Reconoce la importancia del valor de la amistad en las relaciones con el otro.			
TEMA : RECONOCIMIENTO DEL GRUPO ACTIVIDAD CALENTAMIENTO PRESENTACION DOCENTE PATRON BASICO DE CAMINAR			
SUBTEMAS : RITMOS DE MARCHA INTERRELACIÓN DE GRUPO ACTIVACIÓN CORPORAL			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	1, FORMACIÓN Y LLAMADO A LISTA 2. OBJETIVO EDUCATIVO OBJETIVO FORMATIVO RELACIONES INTERPERSONALES 3. OBJETIVO DESARROLLO MOTRIZ PRESENTACIÓN DEL DOCENTE Y ESTUDIANTES 4.MOVILIDAD ARTICULAR 5.CALENTAMIENTO GENERAL 6. MOVIMIENTOS CORTOS Y DE POCO ESFUERZO 7. ESTIRAMIENTOS.	ESPACIO DELIMITADO CANCHA DE JUEGO	20 MIN
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	SE REALIZARAN GRUPOS DONDE SE LES DARÁ LA ORDEN DE UN PUNTO INICIAL DE LLEGADA Y UN PUNTO FINAL,LOS ESTUDIANTES REALIZARAN EL RECORRIDO DE EL PUNTO DE INICIO A FINAL OBSERVANDO LOS PUNTOS DE PARTIDA Y DESPLAZAMIENTO,GENERÁNDOSE VARIABLES DE VELOCIDAD A LA ORDEN DEL FORMADOR. espacio para hidratacion se habla de la importancia de este método durante y después del trabajo físico se realizan trabajos de competencia entre los estudiantes siguiendo las normas del patrón básico de caminar y la marcha en diferentes direcciones	espacios delimitados campo de juego dos balones o pelotas	70 min
FASE FINAL : (CIERRE)	JUEGO FINAL ENTRE EL GRUPO VUELTA A LA CALMA, RETROALIMENTACION fortalezas debilidades puntos a mejorar	espacio delimitado campo de juego	20 min

OBSERVACIONES
se realizan variables en cada fase según la actividad trabajada

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO